



Projeto de Judô - Lutando por um ideal

- 1. Categoria do Projeto:** Projetos em andamento (projetos em execução atualmente)
- 2. Nome do(s) autor(es) do Projeto:** Suellen Senna
- 3. Instituição/Empresa onde estuda/trabalha:** Escola Municipal Nansyr Cecato Cavichiolo
- 4. Município:** Curitiba
- 5. Telefone do responsável pelo projeto:** (41)3333-1763
- 6. E-mail do responsável pelo projeto:** susennajudo@bol.com.br
- 7. Identificação:** Projeto de Órgão Público
- 8. Equipe:** Suellen Senna (Educação Física), Márcia Quadri (Diretora - Pedagogia), Elizete Alves (Vice diretora - Educação Física)
- 9. Para qual ODM o projeto contribui:** ODM 2 - Garantir educação básica de qualidade para todos, ODM 3 - Promover igualdade entre os sexos e valorização da mulher, ODM 7 - Promover a qualidade de vida e respeito ao meio ambiente, ODM 8 - Ter todo mundo trabalhando pelo desenvolvimento
- 10. Para qual ODS o projeto contribui:** ODS 16 - Promover sociedades pacíficas e inclusivas para o desenvolvimento sustentável, proporcionar o acesso à justiça para todos e construir instituições eficazes, responsáveis e inclusivas em todos os níveis
- 11. Justificativa:** O Judô é uma arte marcial japonesa, criada por Jigoro Kano em 1882, definida como o “caminho da suavidade”, possui valores humanitários, morais, éticos e educacionais vindos das raízes culturais e filosóficas das tradições orientais. Proporciona a formação do caráter, com valores de qualidade, respeito e preservação do oponente, O Judô entra como prática pedagógica escolar, pois transforma a disciplina e o equilíbrio em formas de viver e encarar o semelhante, ou seja, ensina o equilíbrio do corpo e da mente para respeitar às pessoas, saber perder e ganhar, conter a ansiedade, agilidade, reflexo, pensamento rápido, coordenação motora, espírito de coletividade, amizade e prosperidade mútuas, eficiência no uso da energia e outras características. Isso proporciona o desenvolvimento do aprendizado humano na conscientização da forma correta de promover um melhor desempenho na vida



enquanto ser humano. Por este motivo, o Projeto de Judô da Escola Municipal Nansyr Cecato Cavichiolo visa promover através desta atividade esportiva-educacional, qualidades que auxiliem na formação humana de seus praticantes.

12. Objetivo geral: O Projeto de Judô visa com esta prática pedagógica escolar, de cunho esportivo-educacional possibilitar aos alunos conhecer, desenvolver e aprimorar conhecimentos teóricos e práticos do Judô, por meio de atividades lúdico-esportivas para o desenvolvimento dos aspectos físicos e motores do esporte, além de aspectos psicológicos, sociais e afetivos aos seus praticantes que lhes possam servir como forma educativa dentro e fora da escola. praticar uma atividade esportiva que venha a trazer ganhos educativos para sua vida, colaborando com os valores educacionais associados a um melhor modo de viver. Além disso, através o desenvolvimento em aula transformar esta prática numa modalidade esportiva na vida dos alunos, para que possam participar de eventos que lhes tragam bons resultados quantitativos e qualitativos no processo de ensino-aprendizagem.

13. Objetivos específicos: 1. Construir coletivamente aspectos sociais e afetivos que cercam as modalidades de lutas, essencialmente o respeito, a disciplina e a educação, bases para a vida de um judoca, e conseqüentemente desmistificar a ideia desta associação das lutas com a violência; 2. Desenvolver capacidades físicas como equilíbrio, lateralidade, força, velocidade, flexibilidade, essenciais nos movimentos da luta; 3. Aprender as técnicas e as habilidades iniciais/básicas da modalidade de Judô e coordená-las com movimentos mais complexos; 4. Relacionar o aprimoramento das práticas com o desenvolvimento das competências pessoais: autocontrole, autoconfiança, autodeterminação, respeito, cooperação, sociabilidade, direitos/deveres, resolução de problemas, trabalho em grupo, criatividade, iniciativa, em aulas, na participação em Festivais de Judô e na vida diária.

14. Voluntariado: Não contamos com voluntários.

15. Valor investido: Foi investido mil reais para compra de materiais, utilizados recursos da prefeitura.